



COMITÉ DE NUTRICIÓN 2024

Nómina:

Nombre y apellidos	Correo electrónico		Teléfono
• Carolina Durán Lobo	carolina.duran.lobo@mep.go.cr	Directora	• 88240262
• Darlene Marcela González Fernández	darlene.gonzalez.fernandez@mep.go.cr	docente	• 83627577
• Jazmín Núñez Cascante	yaz.nu.ca@gmail.com	cocinera	• 87378634
• Johanna Portugués Salazar	maria.portuguez.salazar@mep.go.cr	docente	• 87273865
• Flor Teresita Quirós Rojas	tereqr12@gmail.com	cocinera	• 87595771
• Alexandra Ríos Garro	Riosalexandra930@gmail.com	patronato	• 86283917
• Roxana Rodríguez Fernández	Roxaroduiguez2206@gmail.com	Junta	• 62402617
• Indiana Cordero Ríos	306150398@est.mep.go.cr	estudiante	• 86283917

"Creando grandes historias, transformando futuros"

Teléfonos: 2546-6367/2546-6076 Correo: esc.manuelcastroblanco@mep.go.cr
San José, León Cortés, San Pablo, 25 m Este del Templo Católico.



PLAN ANUAL 2024

Objetivo general: Contribuir en la formación de buenos hábitos de salud y nutrición en la comunidad estudiantil de la Escuela Manuel Castro Blanco.

Objetivo específico	ACTIVIDADES	FECHA	RESPONSABLES
1. Elaborar el plan de trabajo del Comité de Nutrición para el curso lectivo 2024.	Elaboración del plan de trabajo del Comité de Nutrición para el curso lectivo 2024.	Febrero- 2024	Comité de Nutrición
2. Revisar menú de complementos y almuerzos de acuerdo al manual de Comedores Escolares según PANEA.	Revisión de menú de complementos y almuerzos, de acuerdo al manual de Comedores Escolares de PANEA. Realizar las correcciones pertinentes para que coincidan en alimentos y fechas a nivel nacional y realizar las observaciones en caso de que haya algún cambio. Ubicación de los menús y los horarios de comida en la pizarra mural ubicada en el comedor.	Febrero y marzo - 2024	Comité de Nutrición
3. Confeccionar control de asistencia de las personas estudiantes al comedor escolar de forma física por secciones, para el presente curso lectivo.	Confección de control de asistencia de las personas estudiantes al comedor escolar de forma física por secciones actualizadas.	Febrero - 2024	Comité de Nutrición
4. Implementar acciones de limpieza y organización del comedor escolar de la escuela	Implementación del plan de limpieza del comedor escolar, en el que se promueva un ambiente agradable, formativo, educativo,	Durante todos los meses del año 2024.	Comité de Nutrición

"Creando grandes historias, transformando futuros"

Teléfonos: 2546-6367/2546-6076 Correo: esc.manuelcastroblanco@mep.go.cr
San José, León Cortés, San Pablo, 25 m Este del Templo Católico.



Manuel Castro Blanco.	estético, de orden y limpieza.		• Encargadas: Servidoras del comedor escolar. • Docentes de grado.
5. Mejoramiento de la infraestructura y menaje del comedor escolar.	Propiciación de acciones para Implementación de reformas en la infraestructura del comedor escolar como: cambio de piletas, terminar enchapado, cambio de piso, forro de mesas, abanicos, compra de delantales con logo de la escuela, compra electrodomésticos (vajillas, hielera, horno, pesa, percoladores, procesador y otros utensilios), cortinas y manteles para diferentes actividades.	Durante todos los meses del año 2024.	• Comité de Nutrición.
6. Realizar murales alusivos a la salud y nutrición para concientizar a la población educativa sobre la importancia de mantener hábitos saludables durante el curso lectivo 2024.	Realización de murales alusivos a la salud y nutrición, para concientizar a la población educativa sobre la importancia de cuidar nuestra salud por medio de hábitos saludables. Colocar en el comedor escolar un mural alusivo a temas de salud y nutrición.	Durante todos los meses del año 2024.	• Comité de Nutrición • Docentes de grado.
7. Promover el lavado de manos como medida de prevención de enfermedades.	Promoción del lavado de manos, como medida preventiva de enfermedades.	Durante todos los meses del año 2024.	• Comité de Nutrición y docentes de grado.
8. Realizar inventario de	Realización periódica de inventario de	Todos los viernes	• Comité de Nutrición

"Creando grandes historias, transformando futuros"

Teléfonos: 2546-6367/2546-6076 Correo: esc.manuelcastroblanco@mep.go.cr
San José, León Cortés, San Pablo, 25 m Este del Templo Católico.



alimentos, mobiliario y equipo de cocina del comedor escolar.	alimentos, mobiliario y equipo del comedor escolar. Mantener un archivo o ampo con los documentos de PANEA en forma ordenada y actualizada.	se realizará inventario de alimentos. El inventario de mobiliario, equipo y utensilios se llevará a cabo en el mes de diciembre.	Servidoras del comedor escolar.
9. Programar reuniones del Comité de Nutrición.	Realización de reuniones del Comité de Nutrición, según programación institucional.	Según corresponda.	Dirección.
10. Efectuar visitas de la Junta de Educación al comedor para el control de limpieza	Inspección periódica y sorpresiva de la limpieza del comedor por parte de algunas personas de la junta.	Durante el curso lectivo 2024	Junta de Educación
11. Revisión de las trampas de grasa, fumigación para control de insectos y roedores.	Inspección de las trampas de grasa y limpieza de las mismas. Fumigación para el control de insectos y roedores en tiempo no lectivo.	Meses de junio y diciembre	Junta de Educación
12. Utilización de los residuos orgánicos del comedor para la huerta escolar.	Procesamiento de los residuos orgánicos del comedor para preparar abono orgánico.	Durante el curso lectivo 2024	Alexandra Ríos Garro y población estudiantil.
13. Celebración del día Nacional de la nutrición.	Realización de la Celebración del día Nacional de la nutrición. según programación institucional, con la elaboración del acto cívico del día del	Se llevará a cabo el día 14 de mayo de 2024.	Personales docentes y administrativo.

"Creando grandes historias, transformando futuros"

Teléfonos: 2546-6367/2546-6076 Correo: esc.manuelcastroblanco@mep.go.cr
San José, León Cortés, San Pablo, 25 m Este del Templo Católico.



	agricultor y una exposición de platos decorados con alimentos por parte de los docentes para la comunidad estudiantil y padres de familia que nos acompañen.		• Servidoras del comedor escolar.
--	--	--	---

MSc. Carolina Durán Lobo.
Directora

Sello



"Creando grandes historias, transformando futuros"

Teléfonos: 2546-6367/2546-6076 Correo: esc.manuelcastroblanco@mep.go.cr
San José, León Cortés, San Pablo, 25 m Este del Templo Católico.